

poniedziałek, 28 września 2026

Śniadanie

DZIEŃ JARSKI

chleb mieszany z ziarnami,
kiełbaski drobiowo-cielęce,
ogórek kiszony, mix papryk,
herbata z sokiem
cytrynowym
(pochodne mleka, gluten)

Drugie śniadanie

jabłko, śliwka

Obiad

zupa złoty wywar" Króla
Lwa" z popcornem (krem z
marchwi), risotto z
zielonego pesto z
pomidorami daktylowymi
(groszek zielony, brokuł,
fasola biała), kompot
owocowy

Podwieczorek

zapekanka z serem żółtym,
ketchupem, herbata z
sokiem malinowym

wtorek, 29 września 2026

Śniadanie

DZIEŃ MIĘSNY

bułka z masłem, dżemem
truskawkowym 100% ,
kakao "Puchatek"
(gluten, pochodne mleka)

Drugie śniadanie

owocowy talerz mocy
(winogrono, gruszka,
pomarańcza)

Obiad

zupa rosół z lanym ciastem,
natką pietruszki, ziemniaki,
kotlecik wieprzowy mielony,
sałata zielona z jogurtem,
woda z miętą
(seler, jaja, gluten)

Podwieczorek

galaretką owocową z
truskawką, biszkopcik
(gluten)

środa, 30 września 2026

Śniadanie

DZIEŃ MIĘSNY

chleb mieszany ciemny ,
"Króliczkowy pasztet"
(marchew, pierś z kurczaka,
jaja), herbata z cytryną
(gluten, pochodne mleka)

Drugie śniadanie

banan

Obiad

zupa ogórkowa na wywarze
jarskim z ryżem, łazanki z
wędliną, kapustą, woda z
pomarańczą
(seler, gluten)

Podwieczorek

jogurt truskawkowy
(pochodne mleka)

czwartek, 01 października 2026

Śniadanie

DZIEŃ RYBKA

chleb mieszany graham ,
masło, polędwica sopocka
(wieprzowa), ser żółty,
ogórek zielony, rzodkiewka,
herbata z owoców leśnych
(gluten, pochodne mleka)

Drugie śniadanie

sok pomarańczowy 100%

Obiad

zupa jarzynowa, ziemniaki,
ryba miruna w panierce
kukurydzianej, mizeria,
kompot jabłkowy
(seler, ryba, pochodne
mleka)

Podwieczorek

ciasto czekoladowe z
kokosem własnej produkcji,
herbata z sokiem
cytrynowym
(gluten, jaja)

piątek, 02 października 2026

Śniadanie

DZIEŃ DOWOLNY

chleb mieszany z ziarnami
pasta "PIRATA" (makrela w
oleju, ogórek, jajko)kawa
zbożowa z mlekiem
(gluten, pochodne mleka,
ryba)

Drugie śniadanie

chrupki kukurydziane z
dipem paprykowym, jabłko

Obiad

zupa pomidorowa z
makaronem nitki, kluski na
parze, polewa maślana,
kompot wiśniowy

Podwieczorek

mandarynka